

ergbahnen punkten im Dienstleistungsbereich -
Verleihung der „Seilbahn- und Tourismus-Oscars“:

ationaler Skigebietstest

chen
laus
nter-
esser
und

Die
mle-
g in
iten,
ech-
falls
Be-
ches
oller
ails
An-
lig
sche
sten
epp
voll

die
In-
und
car“
ha-
den
Bau
chs
etet
den
und

ip-
ner
den
ein-
in-
ein
ten
hrt
en.
ine
da
auf
ss.
nft
us-
aus



Fund-, Schenk- und Tauschcke

Verschenke fertigen **Ofeneinsatz** mit Sichtfenster zum Einbauen. 70 cm breit, 60 cm hoch, 35 cm tief (eingebaut), gesamte Tiefe 50 cm. Tel.: 05285/62986.

Tiroler Gemüsekiste:

Jetzt auch im Zillertal

Vor einem Jahr haben der Kramsacher Agrar-Ing. Michael Lebesmühlbacher mit seiner Frau Brigitte und die Gemüseproduzenten Sabina und Romed Puelacher aus Thaur beschlossen, das Projekt „Tiroler Gemüsekiste“ zu starten.

Das steigende Gesundheitsbewusstsein, der Wille heimische Produzenten zu unterstützen, lange Lieferwege und damit verbundene Lagerverluste (Vitamine) zu vermeiden, jede Woche frisches, heimisches Saison Gemüse vor die Haustüre gestellt zu bekommen, genau das hat ein riesiges Kaufinteresse hervorgerufen. Hat man mit 300 Kunden gerechnet,

so wurden im Herbst bereits an die 500 Gemüseliebhaber beliefert. Die Nachfrage kommt aus ganz Tirol und ab 21. bzw. 27. April wird zum Gebiet Schwaz-Niederndorf nunmehr auch das Zillertal, Achenal, Brixental, sowie der Großraum Kitzbühel und St. Johann beliefert!

Das Konzept ist denkbar einfach. Die Bestellung erfolgt unverbindlich als Abo, Lieferunterbrechungen z.B. wegen Urlaub oder Ernte im eigenen Gemüsegarten sind jederzeit möglich. Die Gemüsekiste gibt es auch als Familienkiste bei Mehrbedarf, die Zustellung erfolgt auf

dem kürzesten Weg ohne Zwischenhandel direkt vor die Haustüre. So ergibt sich ein einmaliges Preis-Leistungsverhältnis für die beiden Größen zum Preis von Euro 8,49 bzw. Euro 10,90.

Mehr über die Tiroler Gemüsekiste erfahren sie bei: Michael Lebesmühlbacher, Tel. 05337/64563 oder 0650/3058191
e-mail: gemuesekiste@lebes.info, www.lebes.info



Mittwoch, 26. April 2006
in der Wirtschaftskammer Schwaz:

Gesundheitstag

Gesunde UnternehmerInnen und MitarbeiterInnen sind ein hoher Wert – kleine Verbesserungen helfen, ihn zu bewahren und zu steigern.

Die Plattform „Arbeitsmedizin und Gesundheitsförderung im Betrieb“, ein von allen Sozialpartnern, den Sozialversicherungsträgern, privaten Versicherungsunternehmen, der Ärztekammer sowie vier Tiroler Großbetrieben getragener Verein, veranstaltet am Mittwoch, 26. April 2006, von 14.00 bis 19.00 Uhr, in der Wirtschaftskammer Schwaz einen Gesundheitstag zum Thema „Gesund arbeiten – Gesundheit fördern“ für alle UnternehmerInnen und MitarbeiterInnen.

Dazu werden bewusst Untersuchungsangebote, die außerhalb der normalen Vorsorgeuntersuchungen liegen, wie Lungenfunktionsmessung, Messung des Lärmempfindens, Sehtest, Stressmessung (I-Sense-Messung). Neben Fachvorträgen sind auch folgende Beratungsstände vorgesehen: Ernährungsberatung, Arbeitshaltung, Hautschutz und Allergien, Nordic Fitness Sports, Alkohol am Arbeitsplatz, Raucherentwöhnung, betriebliche Gesundheitsförderung (TGKK), SVA – Die Unternehmensversicherung, Notfallkarte der Wirtschaftskammer Tirol, Coaching Pakete.

Der Gesundheitstag beginnt um 14.00 Uhr mit einem Vortrag von Dr. Peter Reiter, Wirtschaftskammer Tirol: „Was kann betriebliche Gesundheitsförderung leisten?“.

Die weiteren Vorträge, wobei ein Vortrag jeweils ca. 20 Minuten dauert, beschäftigen sich mit den Themen: „Der bewegte Arbeitsplatz – mit Freude arbeiten ...?“; „Entspannen und Bewegen mit Kinesiologie“; „Raucherentwöhnung“; „Karriere und Vitalität – ein Widerspruch? – Von der Vitalbilanz zum Unternehmenserfolg“; „Alkohol am Arbeitsplatz – eine lösbare Aufgabe!“; „Richtiges Trinken am Arbeitsplatz“; „Fit und produktiv im Büro“. Parallel zu den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, im Freien mit Uniqa-VitalCoach Veronika Trenkwaldner an einen Einführungskurs in Nordic Walking teilzunehmen. Leihstücke sind vorhanden, bitte Sportbekleidung und –schuhe selbst mitbringen. Aus organisatorischen Gründen ersucht die Wirtschaftskammer Schwaz um Anmeldung bis 25.04.2006: Tel.: 0590905-3710 (Elisabeth Seidel), e-Mail: schwaz@wktiro.at. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Nehmen Sie sich mit Ihren Mitarbeitern Zeit für einen gesunden Nachmittag – Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.